

УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Воронцов С.А.
«10» января 2018 г.



ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ
после перенесенного инфаркта миокарда и/или стентирования КА
(срок давности от 2 недель до 1 года), а также при хронической ИБС.

Противопоказания:

1. Недостаточность кровообращения II Б-III стадии.
2. Незаконченное рецидивирующее течение инфаркта миокарда.
3. Экстрасистолия типа бигеминии и групповой, политопной.
4. Атриовентрикулярная блокада II-III степени без ЭКС.
5. Аневризма сердца с недостаточностью кровообращения выше 2 стадии.
6. Артериальная гипертония с выраженными изменениями глазного дна, нарушениями азотовыделительной функции почек и кризовым течением.
7. Рецидивирующие тромбоэмболические осложнения.
8. Нарушения мозгового кровообращения в острой стадии.
9. Сахарный диабет декомпенсированный и тяжелого течения.

Осмотр специалистами в течение 1-2 дней с момента поступления:

Осмотр/срок лечения	14-16 дней	18-21 день
Кардиолог	5-6 раз	6-7 раз
Физиотерапевт	1-2 раза	1-2 раза
Врач ЛФК	1-2 раза	2-3 раза
Диетолог	1 раз	1-2 раза
Психолог	1-2 раза	2-3 раза

1. **План обследования** (сроки определяются индивидуально в начале и в конце лечения)
 - биохимический анализ крови: общий холестерин, липопротеиды высокой и низкой плотности, триглицериды, индекс атерогенности, билирубин, креатинин, мочевины, мочевая кислота, трансаминазы, калий, кальций, магний, натрий, и др.
 - клинический анализ крови
 - агрегатограмма
 - электрокардиография
 - пульсоксиметрия
 - эхокардиография и дуплексное сканирование сосудов шеи
 - комплексное УЗИ магистральных сосудов для определения показаний/противопоказаний к наружной контрпульсации
 - велоэргометрия
 - ЭКГ И ПКМН физических нагрузок (контроль каждой ступени)

2. Представление пациента реабилитационной комиссии (не позднее третьего дня с момента поступления) для определения состава процедур и мероприятий по восстановительному лечению.
3. **В обязательную программу входит:**

Методика/срок лечения	14-16 дн.	18-21 день
Лечебная дозированная ходьба	ежедневно	ежедневно
«Скандинавская ходьба»	ежедневно	ежедневно
Лечебная гимнастика (в зале, в бассейне, на тренажерах)	1 вид ежедневно	1 вид ежедневно
Бассейн (плавание)	ежедневно	ежедневно
Массаж (ручной, вакуумный, аппаратный)	1 вид 7-8	1 вид 9-10
Общие ванны («сухие» углекислые, йодо-бромные, жемчужно-хвойные и пр.)	1 вид 7-8	1 вид 10
Душ циркулярный или камерные ванны (вихревые скипидарные, морские)	1 вид 6-7	1 вид 8-10
Аппаратная физиотерапия: - лазеротерапия - магнитотерапия - транскраниальная электротерапия - электрофорез лекарственных средств	2 вида по 6-8	2-3 вида по 8-10
Ингаляции	8	10-12
Арома-аэроионотерапия	10	15
иглорефлексотерапия	8	10
Наружная контрпульсация (после 3-6 мес.)	10-12	16-17
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	10	12-14
Назначения диетической терапии	ежедневно	ежедневно
Медикаментозная терапия (таблетированные и инъекционные формы)	ежедневно	ежедневно

4. Обучение в тематической школе для пациентов после перенесенного ОИМ.
5. Выдача каждому пациенту методических пособий по диетическому питанию, двигательному режиму и срокам контрольных наблюдений.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко