

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Воронцов С.А.
«01» февраля 2015 г.



**Программа лечения пациентов с избыточной массой тела.
(базовая)**

Противопоказания:

- острые инфекционные заболевания
- злокачественные онкологические заболевания
- системные заболевания крови

План обследования:

- 1) ан крови биохимический: глюкоза, общий холестерин, липопротеиды высокой и низкой плотности, триглицериды, индекс атерогенности, креатинин, мочевины, мочевая кислота, трансаминазы, гамма-ГТ, инсулин-при поступлении, при необходимости – при выписке
- 2) ан мочи общий
- 3) электрокардиография
- 4) УЗИ органов брюшной полости, сосудов*
- 5) Анализ состава тела*

Осмотр специалистами:

Осмотр/срок лечения	14-16 дней	18-21 день
терапевт	4-5раз	6-7 раз
эндокринолог	1-2 раза	2-3 раза
диетолог	1-2 раза	2-3 раза
физиотерапевт	1-2 раза	1-2 раза
врач ЛФК	1 раз	1-2 раза
психолог	2раза	2-3раза
рефлексотерапевт	1-2раза	1-2раза

Программа лечения:

Наименование процедур	Срок путевки 14 дней	Срок путевки 21 день	эффекты
Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	Снижение массы тела, нормализация обмена веществ
Дозированная ходьба	ежедневно	ежедневно	Повышение общей выносливости организма, расширение возможностей системы кислородообеспечения, интенсификация обменных процессов в организме, снижение веса.

Лечебная гимнастика в зале, в бассейне, с тренажерами	1 вид 8-10	1 вид 16-18	Повышение работоспособности, укрепление мышц, коррекция фигуры, снижение веса.
Спортивные игры: волейбол, теннис настольный и большой, пинг-понг, летом велосипед, лодка, зимой – лыжи	1 вид 6-8	1 вид 10-12	Снятие психо-эмоционального напряжения, тренировка выносливости, координации, положительное эмоциональное воздействие, снижение веса.
Лечебный массаж (ручной, подводный, аппаратный)	1 вид 6-7	1 вид 10	Релаксирующее воздействие, нормализация состояния центральной и вегетативной нервной системы, снятие стресса, улучшение крово-и лимфообращения и обменных процессов в тканях.
Дозированное плавание (бассейн)	Ежедневно 1 раз в день	Ежедневно 1 раз в день	Интенсификация обменных процессов, снижение массы тела, улучшение работы внутренних органов и систем, активизация нервно-гуморальных механизмов, закаливание организма.
Водолечение (струевые души, лечебная ванна, вихревая ванна)	1-2 вида по 5-6 процедур	2-3 вида по 8-10 процедур	Улучшает кровоток в тканях, активизирует обмен веществ, способствует выделению шлаков и токсинов, снижению веса.
Гидрокомплекс «Каскад»*	4	6	Закаливающий эффект, повышает тонус мышц, улучшает состояние сердечно-сосудистой системы, способствует выведению шлаков и токсинов, уменьшение объемов, снижение веса
Обёртывания (аромосолевые или антицеллюлитные, «холодные», «горячие», грязевые)*	7-8	10-12	Улучшают кровообращение в тканях, способствуют выделению шлаков и токсинов, уменьшают объем, улучшают внешний вид кожи.
Аппаратная физиотерапия (электросветолечение, миолифтинг,	1-2 вида по 6-8 процедур	2 вида по 8-10 процедур	Противовоспалительное, десенсибилизирующее, обезболивающее, иммунокорректирующее

прессотерапия (при наличии УЗДГ сосудов ног) и пр.)			действие
Общая криотерапия*	8-10 процедур	10-14 процедур исключает тепловые процедуры	Обладает иммуномодулирующим действием, нормализует обменные процессы и гормональный фон, улучшает кровообращение.
СПА-терапия или Хаммам*	2-3	4-6	Активизация обмена веществ, дезинтоксикационный эффект, нормализация водно-солевого обмена
Толстокишечный диализ*	2-3	3-5 (только при наличии колоноскопии)	Выведение шлаков, токсинов, солей тяжелых металлов, нормализация моторно-эвакуаторной функции кишечника, нормализация водно-солевого баланса, белкового, углеводного, жирового обмена
Психотерапия групповая (или индивидуальная*)	5	7	Понимание и коррекция неправильного пищевого поведения. Гипнотерапия абстинентных расстройств.
Иглорефлексотерапия	7-8	10	Рефлекторное усиление обмена веществ
Фитотерапия	ежедневно	ежедневно	Лечебные эффекты зависят от применяемого сбора лекарственных трав.
Индивидуальная диетотерапия, разгрузочные дни	ежедневно	ежедневно	Нормализация обменных процессов, снижение массы тела
Бассейн (плавание)	Ежедневно 1 раз в день	Ежедневно 1 раз в день	Увеличение энергетических затрат, общетренирующий эффект

* - не входит в стоимость базовой путевки, оплачивается согласно действующему прейскуранту.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко