

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
 Воронцов С.А.
 «01» февраля 2015 г.



**Программа для пациентов
 с ИБС, стенокардией напряжения 1-III ФК, атеросклеротическим кардиосклерозом
 (базовая)**

Противопоказания:

1. Стенокардия IУ функционального класса.
2. Недостаточность кровообращения III стадии.
3. Экстрасистолия типа бигеминии и групповой, политопной.
4. Пароксизмальные нарушения ритма с частотой приступов более 2 раз в месяц.
5. Атриовентрикулярная блокада II-III степени без ЭКС.
6. Артериальная гипертония с выраженными изменениями глазного дна, нарушениями азотовыделительной функции почек и кризовым течением.
7. Рецидивирующие тромбоэмболические осложнения.
8. Сахарный диабет декомпенсированный и тяжелого течения.

Назначения	Срок путевки 12-14 дней	Срок путевки 21 день	Примечание	Эффекты
Наблюдение врача	3-4	5-6	первичный осмотр в день приезда	
Консультация (осмотр) кардиолога*			По показаниям	
Консультация диетолога	1	1		
Консультация врача ЛФК	1	1		
Консультация врача физиотерапевта	1	1		
Эхокардиография*			По показаниям	
Велоэргометрия			По показаниям	
Монитор ЭКГ, АД			По показаниям	
Пульсоксиметрия	1	1		
Общий анализ крови	1	1		
Биохимический анализ крови	1	1		
ЛГ с использованием тренажеров	10	18	ежедневно	Повышение силы и выносливости различных мышц.
Массаж воротниковой зоны (или аппаратный массаж или подводный массаж)	6-8	10		Улучшение состояния центральной и перифери- ческой нервной системы, крово- и лимфо- обра- щения, расслабление мышц,

				релаксирующий эффект.
Общие ванны (йодобромные, жемчужно-хвойные, морские или «сухие» углекислые)	5-6	10	Через день	Активизация обмена веществ. Улучшение центральной и регионарной гемодинамики, повышение устойчивости миокарда к гипоксии, снижение потребности миокарда в кислороде, снижение вязкости крови. Нормализация артериального давления.
Душ (циркулярный, Шарко, веерный)	5-6	8-9	Через день	Активизация кровообращения и обмена веществ. Нормализация тонуса сосудов и артериального давления. Улучшение состояния центральной и вегетативной нервной системы.
Общая криотерапия*	6	10	Исключает использование тепловых процедур	Улучшение кровообращения и обмена веществ. Нормализация тонуса сосудов и артериального давления. Тренировка и повышение резервов сердечно-сосудистой системы, общеукрепляющее действие.
Наружная контрпульсация*	10	15	ежедневно	Улучшение состояния сосудов, формирование коллатерального кровообращения, усиление кровоснабжения мышцы сердца, мозга, почек, печени, органов малого таза. Снижение артериального давления. Повышение «качества жизни».
Транскраниальная электротерапия	6	8-10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 2-3 видов (с учетом сочетания эффектов)	Улучшение регуляции работы сердца, уменьшение потребления кислорода миокардом, нормализация артериального давления и вегето-сосудистых реакций.
Электрофорез лекарственных средств при заболеваниях ССС				Улучшение кровообращения и обмена веществ, снижение артериального давления, седативный эффект + эффект от применяемых лекарственных средств.
Воздействие				Расширение сосудов,

магнитными полями при заболеваниях ССС				усиление кровотока, улучшение микроциркуляции. Актопротекторное, гипокоагулирующее, лимфодренирующее действие. Уменьшение потребления кислорода миокардом. Снижение артериального давления.
Лазеротерапия при заболеваниях ССС				Положительное влияние на систему гемостаза и липидный обмен. Улучшение реологических свойств крови, увеличение содержания кислорода в крови, включение в кровоток коллатеральных сосудов. Улучшение кровоснабжения тканей и тканевого дыхания. Активизация обменных процессов.
Плавание в бассейне	11-12	20-21	1 раз в день	Улучшение тонуса мышц, общеукрепляющее действие
Психотерапия	5-8	8-12	ежедневно	Нормализация психического состояния. Освоение упражнений психологической саморегуляции.
Рефлексотерапия				Нормализующее воздействие на центральную и вегетативную нервную систему, тонус сосудистой стенки.
В/в капельные инфузии лекарственных средств плановые*				
В/в озонотерапия*				
Лечебное питание				Формирование правильного пищевого рациона с пониженным содержанием животных жиров и исключением рафинированных углеводов.

* - не входит в стоимость базовой путевки, оплачивается согласно действующему прейскуранту.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко